Innsats i BTI – Barnevern

NAMN PÅ TILTAKET: Kartlegging	GJELD NIVÅ: 2
Aktuell aldersgruppe: 0-18 år	
Omfang: Inntil to møte.	Kontaktperson i tenesta: Trine Hjertholm, tlf 90 88 09 58 e-post: thj@stord.kommune.no
Omtale av tiltaket: Møte med familien og eventuelt nettverk for å kartleggje og sortere problemstillingar for vidare arbeid. Til dømes kartlegging av samspel i familien, kva stressfaktorar som kan ha innverknad på samspelet/ barnet si evne til å regulere seg og kva ressursar det er i familie og nettverk. Fokus på å få fram barnet si stemme.	

NAMN PÅ TILTAKET: COS-P	GJELD NIVÅ:2
Aktuell aldersgruppe: 0-18 år	
Omfang: 8 møte med foreldre.	Kontaktperson i tenesta: Trine Hjertholm, tlf 90 88 09 58 e-post: thj@stord.kommune.no
Omtale av tiltaket: COS-P/ tryggleikssirkelen er eit foreldrerettleiingsprogram som bygg på forsking om tydinga av tilknytting mellom omsorgsgivarar og deira born. Hovudmålet er å bli bevisst borna sine behov, møte bornet sine behov på ein god måte og å vera bevisst eigne reaksjonar når bornet oppfører seg utfordrande. Born har behov for ein trygg base (omsorgsgivarane), og behov for at omsorgsgivarane støttar bornet si utforsking ved å passe på det, gle seg over det, hjelpe det og å ha det fint saman med det. Bornet har behov for å bli tatt imot med opne armar når det kjem til omsorgsgivarane sine. Å bli tatt imot tyder for bornet at det opplev at omsorgsgivarane beskyttar, trøstar, viser godhet og organiserer bornet sine følelsar. Bornet har då ei trygg hamn det kan bevege seg ut frå, og koma attende til. Omsorgsgivar skal alltid vere større, sterkare, klokare og god. Når det er mogleg skal omsorgsgivar følga bornet sine behov og når det er naudsynt ta tak og rettleia bornet. Dersom vi er harde, svake eller fjerne vert bornet redd, og når dette skjer over tid lærer ikkje bornet at det kan få hjelp frå andre når det har behov for det. Gjennom bruk av tryggleikssirkelen skal omsorgsgivar få hjelp til å auka evnene sine til å observere bornet sitt, trekke slutningar ut frå observasjonane sine og setje ord på relasjonelt samspel mellom seg og bornet sitt. Terapeuten er omsorgsgivarane si «trygge hamn» under opplæringa i bruk av tryggleikssirkelen. Vegen til tryggleik består i å ha eit kart (tryggleikssirkelen), å kunna sjå seg sjølv og bornet sitt utanfrå, og å snakka om kva eg gjer for at bornet mitt skal kjenne seg trygt og kva meir eg eventuelt kan gjere for at bornet mitt skal kjenne enda meir tryggleik. Dette inkluderer og å gjenkjenne ubehag, anerkjenne ubehag og likevel møte bornet sitt behov med tryggleik.	

<table>
<tr><td>NAMN PÅ TILTAKET: Tibir foreldrerådgjeving (Tidleg innsats for barn i risiko. Tidlegare PMTO-rådgjeving)</td><td>GJELD NIVÅ:2</td></tr>
<tr><td>Aktuell aldersgruppe: Barn 3-12 år, der reguleringsvanskar hos barnet kjem til syne på ulike måtar.</td><td></td></tr>
<tr><td>Omfang: Rådgjeving med ein familierettleiar ein gong per veke, 3-5 møte per familie.</td><td>Kontaktperson i tenesta: Trine Hjertholm, tlf 90 88 09 58
e-post: thj@stord.kommune.no</td></tr>
<tr><td colspan="2">Omtale av tiltaket:
Foreldrerådgjevinga tek sikte på å hjelpe familien på eit så tidleg tidspunkt som mogleg. Gjennom rådgjevingssamtalar og rettleiing kan foreldra få hjelp til å førebyggja reguleringsvanskar og bidra til ei positiv utvikling hjå barnet.
• Båe foreldra bør delta om dei bur saman. Eventuelle steforeldre som bur saman med barnet kan alternativ delta.
• Døme på tema i rådgjevingssamtalen er:
- Samarbeid og gode beskjedar
- Læring av nye ferdigheter gjennom systematisk bruk av ros og oppmuntring
- Grensesetjing
- Tilsyn og oppfølging
- Problemløysing knytt opp mot daglege utfordringar i familien
- Foreldra får øva på korleis dei kan møta barnet på ein måte som kan snu uheldig utvikling</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td>NAMN PÅ TILTAKET: Marte Meo- rettleiing</td><td>GJELD NIVÅ:2</td></tr>
<tr><td>Aktuell aldersgruppe: 0-18 år</td><td></td></tr>
<tr><td>Omfang: 3-7 møte, fleire dersom behov.</td><td>Kontaktperson i tenesta: Trine Hjertholm, tlf 90 88 09 58
e-post: thj@stord.kommune.no</td></tr>
<tr><td colspan="2">Omtale av tiltaket:
Marte Meo har som mål å styrka og utvikla samspelet mellom foreldre og born. I Marte Meo vert filmrettleiing brukt. Det vil seie at ein filmar samspelet- korleis den vaksne er saman med bornet. I etterkant ser ein på opptaket saman med rettleiar. Når eins aman studerer korte sekvensar frå kvardagssituasjonar kan ein stoppa opp, spola attende og sjå skritt for skritt kva som verkar i samspelet. «Utanfrå-blikket» kan bidra til å sjå nye sider ved bornet, eller ved seg sjølv som voksenperson, og gi ny kunnskap om relasjonen. På den måten kjem motivasjonen og evna til endring og utvikling frå foreldra sjølv. Når ein ser på opptak av seg sjølv saman med bornet, viser det kva bornet treng for å få støtte i si utvikling. Opptaka viser og kvar utfordringane ligg.

Rettleiinga handlar i korte trekk om positiv rettleiing. Det handlar ikkje om kva ein bør gjere, men kva ein gjer som er bra. Kva er det i dette samspelet, og måten å vere saman på, som fungerer? Som fagpersonar erfaren ein ofte at foreldre, lærarar og andre gjer meir av det som verkar, når dei vert tekne «på fersk gjerning» i å lukkast.</td></tr>
</table>

NAMN PÅ TILTAKET: Foreldrerettleiingsprogrammet ICDP (International Child Development Program)	GJELD NIVÅ:2
Aktuell aldersgruppe: For omsorgspersonar til born i alderen 0-18 år. Gruppebasert.	
Omfang: 8 møte (1,5-2 timar kvar gong).	Kontaktperson i tenesta: Trine Hjertholm, tlf 90 88 09 58 e-post: thj@stord.kommune.no

Omtale av tiltaket:
Programmet er basert på 8 tema for godt samspel med barnet. Foreldra møtes i grupper for å utveksle erfaringar og reflektere over eigen omsorgspraksis. Målsetjinga er at den enkelte mor eller far skal finne tryggleik og få stadfesting på at dei er gode foreldre ved å bli bevisst på kva dei gjer som er bra for borna. Foreldre må ha ein følelsesmessig relasjon til barnet for å kunne regulere barnet. Dei 8 samspelstema er:

1) Å vise positive kjensler ovanfor barnet og vise at ein er glad i det
2) Å justere seg til barnet og følgje barnet sitt initiativ
3) Å snakka med barnet om ting det er opptatt av og få i gong følelsesmessig samtale
4) Gi ros og anerkjenning for det barnet klarar å gjere
5) Hjelpa barnet å samla merksemda si, slik at ein får ein felles oppleving
6) Gi meining til det barnet opplev ved å skildra det og visa entusiasme
7) Utdjupa og gi forklaringar når du opplev noko saman med barnet ditt
8) Hjelpa barnet å kontrollera seg sjølv ved å setja positive grenser, visa positive alternativ og planleggja saman.

NAMN PÅ TILTAKET: Enkel og effektiv aggresjonskontroll	GJELD NIVÅ:2
Aktuell aldersgruppe: 0-18 år	
Omfang: 6 individuelle samtalar med mor, far eller annan omsorgsperson.	Kontaktperson i tenesta: Trine Hjertholm, tlf 90 88 09 58 e-post: thj@stord.kommune.no

Omtale av tiltaket:
Enkel og effektiv aggresjonskontroll er eit kurs for foreldre som har utfordringar med sinne, der målet er at dei gjennom eit 4-trinns samtaleprogram skal verte bevisst eigne kjensler og handlingar, og korleis reaksjonane i samband med eige sinne kan påverke andre.

NAMN PÅ TILTAKET: Generell rettleiing	GJELD NIVÅ:2
Aktuell aldersgruppe: 0-18 år. Til føresette/ omsorgspersonar for barn eller ungdom, samt samtalar med barnet/ ungdommen der ein vurderer det som naudsynt.	
Omfang: Etter behov og individuell vurdering.	Kontaktperson i tenesta: Trine Hjertholm, tlf 90 88 09 58 e-post: thj@stord.kommune.no

Omtale av tiltaket:

Rettleiinga kan til dømes vera knytt til utfordringar som:

1) Psykososiale vanskar: Samtalar vert nytta til føresette og born/ ungdom, for å dempe vanskane.

Teikn på psykososiale vanskar kan vere:

- mykje tristhet
- sinne
- orkar ikkje gå på skulen
- sosial tilbaketrekking
- auka sårbarhet

Årsakar kan vere:

- ulike typar vanskar på skulen, fagleg eller sosialt
- mobbing i eller utanfor skulen
- vanskelege tilhøve i heimen
- flytting, vanskar med å etablere nye vener

1) Foreldrekonfliktar: Informasjon til og refleksjon saman med foreldre angåande kor skadeleg det er for borna at dei lev i konflikt, også etter skilsmisse. Ein nyttar samtalar med foreldra for saman å jobba fram konstruktive løysingar for å få ned konfliktnivået.
2) Strukturering av kvardagen: Gjennom samtalar og praktisk øving hjelp ein føresette til å organisera og strukturera kvardagen for å gi born og ungdommar ein trygg, føreseieleg kvardag.
3) Rusproblematikk: Samtalar med foreldre og ungdommar vedrørande rusproblematikk, ein kan og arbeide saman med samarbeidsinstansar for til dømes ruskontroll.

NAMN PÅ TILTAKET: EuroADAD	GJELD NIVÅ:2
Aktuell aldersgruppe: Ungdom 13-18 år	
Omfang: Inntil tre samtalar med ungdommen.	Kontaktperson i tenesta: Trine Hjertholm, tlf 90 88 09 58 e-post: thj@stord.kommune.no
Omtale av tiltaket: EuroADAD er eit strukturert intervju som skal gi eit samansett bilete av ungdommen sin opplevde livssituasjon. Intervjuet består av sju område: • Fysisk helse • Skule • Sosiale tilhøve • Familie • Psykisk helse • Kriminalitet • Alkohol/ narkotika Ved hjelp av intervjuet skal ein kome fram til ein vurdering av ungdommen sitt omfang av utfordringar og hjelpebehov innanfor kvart område.	

NAMN PÅ TILTAKET: Samtale med barn i vanskelege livssituasjonar knytt til heim og omsorgssituasjon	GJELD NIVÅ:2
Aktuell aldersgruppe: Born og ungdom 0-18 år.	
Omfang: Etter behov	Kontaktperson i tenesta: Trine Hjertholm, tlf 90 88 09 58 e-post: thj@stord.kommune.no
Omtale av tiltaket: Individuelle samtalar med fokus på aktuell problemstilling som til dømes vald, overgrep, konfliktar i heim og omsorgssituasjon, sorg og andre traumereaksjonar.	