



# Tiltak frå Barne- og familietenesta;

PPT, tiltaksteam, jordmor, helsestasjon og skulehelsetenesta

## Førebyggjande helsearbeid 0-6 år

<b>NAMN PÅ TILTAKET:</b> Jordmorsteneste	<b>GJELD NIVÅ:</b> 0-3
<b>Aktuell aldersgruppe:</b> Svangerskap til fødsel	
<b>Omfang:</b> Jordmortenesta skal ivareta eit heilskapleg, førebyggjande og helsefremjande arbeid retta mot gravide og kvinner som nettopp har fødd - og familieane deira.	<b>Kontaktperson i tenesta:</b> Sofie Nesse Tel: 53 42 33 38 Mob: 917 63 035 E-post: <a href="mailto:sne@bomlo.kommune.no">sne@bomlo.kommune.no</a> Helga F Bondevik Tel: 53 42 33 87 Mob: 941 70 486 E-post: <a href="mailto:hfb@bomlo.kommune.no">hfb@bomlo.kommune.no</a>
<b>Omtale av tiltaket:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Helseundersøking og rådgjeving med oppfølging/ tilvising dersom behov</li><li>• Opplysningsverksemd, samlivs- og foreldrerettleiing.</li><li>• Jordmor utfører svangerskapskontrollar. Ho tilbyr eit eller fleire heimebesøk etter behov, både i svangerskapet og etter fødsel</li><li>• Jordmor har faste møtepunkt med Spe og småbarnsteam (jordmor, helsesøster, foreldrerettleiar). Jordmor samarbeidar tett med helsestasjonen, fastlegar og spesialisthelsetenesta. Jordmor deltek på barselgrupper og helsestasjon for ungdom.</li><li>• Jordmor skal jamnleg hospitera på føde/barsel avdeling, fødepoliklinikk og hjå andre jordmødrer. Jordmor skal også halda seg fagleg oppdatert ved å delta på relevante kurs/vidareutdanning. Jordmor kan utføra etterkontroll etter fødsel. Det er eit ønske om dette spesielt med tanke på innvandrarkvinner.</li><li>• Mange kvinner reiser i dag tidleg heim frå fødeavdelinga etter fødsel, i framtida må alle reisa tidleg heim.</li><li>• Tidleg utskrivning frå fødeavdeling utfordrar kommunane til å ha eit tilfredsstillande tilbod til kvinnene og borna deira. Bømlo kommune har utarbeida prosedyrar for dette.</li></ul>	



<b>NAMN PÅ TILTAKET:</b> Helsestasjon 0-6 år	<b>GJELD NIVÅ:</b> 0-3
<b>Aktuell aldersgruppe:</b> 0-6 år	
<b>Omfang:</b> Helsestasjonstenesta er eit lågterskeltilbod til alle barn og unge og foreldra deira. Tenesta vert nytta av bortimot 100% av befolkninga. Tenesta skal fremje psykisk og fysisk helse, i tillegg til å førebyggje sjukdom og skader. Tenesta skal omfatte helseundersøkingar, vaksiner, rådgjeving, vegleiing, opplysningsversemnd og førebyggjande psykososialt arbeid.	<b>Kontaktperson i tenesta:</b> Leiande helsesøster Liv Turid Steinsbø Halbmayr Tel: 53 42 33 35 Mob: 414 32 210 E-post: <a href="mailto:lhr@bomlo.kommune.no">lhr@bomlo.kommune.no</a>
<b>Omtale av tiltaket:</b> Tenesta har særleg merksemd retta mot gravide, barn og unge med spesielle behov, samt sårbare og utsette grupper. Helsestasjonen skal difor leggje til rette for at barn og unge skal ha gode tilhøve å vekse opp under dette gjennom å styrkje foreldre i foreldrerolla, - hjelpe dei til eit godt samspel med barnet/-a, ta gode val for barnet og liknande. Helsestasjonen skal samarbeide med andre til beste for barnet, det gjeld barnehage, PPT, tiltakstem, fastlege, psykisk helse, Ergo/fysioavdelinga, BUP osv.	
<b>Helsestasjonsprogrammet:</b> 0-2 veker - Heimebesøk / Nyfødtsamtale på helsestasjonen 3-5 veker - Barselgruppe ved helsesøster og foreldrerettleiar 6 veker - Undersøking og vegleiing ved helsesøster og lege + vaksine 8-10 veker - Barselgruppe ved helsesøster og foreldrerettleiar 3 mnd. - Undersøking og rettleiing ved helsesøster og lege + vaksinar 4 mnd. - Gruppesamling ved fysioterapeut 5 mnd. - Undersøking og vegleiing ved helsesøster + vaksinar 6 mnd. - Undersøking og vegleiing ved helsesøster og lege 7/8 mnd. - Undersøking og vegleiing ved helsesøster 10 mnd. - Gruppesamling ved tannpleiar 12 mnd. - Undersøking og vegleiing ved helsesøster og lege + vaksinar 15 mnd. - Undersøking og vegleiing ved helsesøster + vaksine 18/20 mnd. - Undersøking og vegleiing ved helsesøster 2 år - Undersøking og vegleiing ved helsesøster og lege. Språkvurdering. 4 år - Undersøking og vegleiing ved helsesøster. Synsundersøking og språkvurdering	
Fleire konsultasjonar vert tilbydd ved behov.	



<b>NAMN PÅ TILTAKET:</b> Søvngrupper	<b>GJELD NIVÅ:</b> 1-2
<b>Aktuell aldersgruppe:</b> 6 mnd -6 år	
<b>Omfang:</b> 2 timar - 2 gonger	<b>Kontaktperson i tenesta:</b> Miriam Johannesen Mob: 489 99 965 <a href="mailto:rmj@bomlo.kommune.no">rmj@bomlo.kommune.no</a>
<b>Omtale av tiltaket:</b> Gruppetilbod til foreldre med born som strevar med søvn; vanskar med legging, vanskar med innsovning, stadige oppvåkningar på natta osv.  Bømløhallen kvar onsdag frå kl. 13.00 - 15.00, påmelding via Helsestasjonen.	

<b>NAMN PÅ TILTAKET:</b> UTVIDA HEIMEBESØK	<b>GJELD NIVÅ:</b> 1-2
<b>Aktuell aldersgruppe:</b> Gravide og foreldre med barn i alderen 0-4 år	
<b>Omfang:</b> Individuelt tilpassa kvar familie , frå 2- 20 gonger	<b>Kontaktperson i tenesta:</b> Miriam Johannesen Mob: 489 99 965 <a href="mailto:rmj@bomlo.kommune.no">rmj@bomlo.kommune.no</a>
<b>Omtale av tiltaket:</b> Målsetjinga er å fremja trygg tilknytning og støtta foreldra i foreldrerolla. Ulike verktøy, som NBO, Marte Meo, COS-P, kan bli t nytta ; alt etter kva foreldrene har bruk for og ynskjer.	



<b>NAMN PÅ TILTAKET:</b> NBO - Newborn Behavioral Observation System	<b>GJELD NIVÅ:</b> 1-2
<b>Aktuell aldersgruppe:</b> 0-3 mnd.	
<b>Omfang:</b> Brukt som del av utvida heimebesøk av foreldrerettleiar.	<b>Kontaktperson i tenesta:</b> Miriam Johannesen Mob: 489 99 965 <a href="mailto:rmj@bomlo.kommune.no">rmj@bomlo.kommune.no</a>
<b>Omtale av tiltaket:</b> Newborn Behavioral Observation System, NBO, er ei strukturert veiledning som gjer ferske foreldre tryggare og meir sensitive overfor barnet sine signal. Metoden er eit relasjonsskapande reiskap, der barnet er i sentrum og der ein ser på barnet si individuelle utvikling. Stikkord for observasjonen er barnet sin kompetanse, kommunikasjon, korleis oppnå augekontakt og samspel, korleis handla i forhold til barnet sine signal. « Sjå barnet snakkar til deg»	

<b>NAMN PÅ TILTAKET:</b> Foreldrerettleiingsprogram ICDP (International Child Development Program) for minoritetsspråklege i helsestasjon.	<b>GJELD NIVÅ:</b> 2
<b>Aktuell aldersgruppe:</b> For omsorgspersonar (føresette og andre ) til barn i alderen 0-18 år, tiltaket er gruppebasert.	
<b>Omfang:</b> Mellom 6-8 møter (1,5 -2 timar kvar gong)	<b>Kontaktperson i tenesta:</b> Karoline Gilje Tel: 53 42 33 36 Mob: 941 69 971 E-post: <a href="mailto:karoline.gilje@bomlo.kommune.no">karoline.gilje@bomlo.kommune.no</a>
<b>Omtale av tiltaket:</b> Fokus på å sensitivisera omsorgspersonar for å (re)etablere positivt samspel.	



## Førebyggjande barnevern i førskulealder

<b>NAMN PÅ TILTAKET:</b> Den nødvendige samtalen - Førebyggjande barnevern	<b>GJELD NIVÅ:</b> 1
<b>Aktuell aldersgruppe:</b> Barn 0-6 år	
<b>Omfang:</b> Veiledning / ev og delta i samtale saman med barnehagepedagog eller helsesøster i helsestasjon	<b>Kontaktperson i tenesta:</b> Trine Hjertholm, Tel: 90 88 09 58 E-post: <a href="mailto:thj@stord.kommune.no">thj@stord.kommune.no</a>
<b>Omtale av tiltaket:</b> Gjennomføre samtale med føresette seinast 4 veker etter at uro er oppstått, saman med helsesøster eller barnehagepedagog Tydeleggjere uro for barn / foreldre og sjekke ut uro saman med barn og foreldre. Invitere foreldre til samarbeid for å bli einige om tiltak. Foreldre og barn er alltid ein del av løysinga. Sikre samtykke til ev å opprette stafettlogg, søkje rettleiing til samtalen.	

## Førebyggjande spesialpedagogisk arbeid i barnehage - system og individ

<b>NAMN PÅ TILTAKET:</b> Veiledning i førtilvisingsfasen PPT	<b>GJELD NIVÅ:</b> 1
<b>Aktuell aldersgruppe:</b> Barn 0-6 år	
<b>Omfang:</b> Veilede barnehagetilsette og foreldre i bekymringsfasen.	<b>Kontaktperson i tenesta:</b> Birgit Sønstabø Esperø Tel: 53 42 32 13 Mob: 909 29 164 E-post: <a href="mailto:Birgit.Espero@bomlo.kommune.no">Birgit.Espero@bomlo.kommune.no</a>
<b>Omtale av tiltaket:</b> Vere kontaktperson for PPT ute i barnehagane. Ansvar for å veilede pedagogar i høve førtilvisingssaker til PPT både på individ og system jf Opplæringslova og Veileder Spesialpedagogisk hjelp: Saksgangen for spesialpedagogisk hjelp kan deles opp i seks fase Fase 1 : Bekymringsfasen (s 12-17 i veiledaren) <a href="http://www.udir.no">www.udir.no</a>	



## Førebyggjande tiltak I Barne og Familietenesta - (nivå 2) i Stafettpinnemodellen

<b>NAMN PÅ TILTAKET:</b> COS Foreldrerettleiingsprogram	<b>GJELD NIVÅ:</b> 2-3
<b>Aktuell aldersgruppe:</b> 0-12 år	
<b>Omfang:</b> I gruppe: 8 gonger à 2 t., tysdagar frå 17:00- 19.00 i Bømlohallen eller Individuelt : 8 gonger à 1 time på dagtid.	<b>Kontaktperson i tenesta:</b> Miriam Johannesen Mob: 489 99 965 <a href="mailto:rmj@bomlo.kommune.no">rmj@bomlo.kommune.no</a>
<b>Omtale av tiltaket:</b> COS-P er eit foreldreveiledningsprogram med ei målsetjing om å fremja trygg tilknytning mellom foreldre og barn. Trygg tilknytning styrkjer barn og er ein viktig beskyttelsefaktor. Barn har bruk for trygge vaksne for å kunne utvikla seg på ein positiv måte. COS-P kurs skal støtta foreldre eller dei som jobbar med barn , til å forstå kvifor barn oppfører seg slik dei gjer, kva behov dei har og korleis dei kan møte behova på ein omsorgsfull og utviklingsstøttande måte. I COS er den følelsesmessige og reflekterande delen av programmet viktigare enn å læra foreldrene teknikkar på korleis dei taklar barn si åtferd. Cos legg vekt på at alle foreldre har sine kampar og ting ein strevar med. Det vert jobba med refleksjon om kva dette egentleg handlar om, og på denne måten vert du som omsorgsgjevar gitt fleire val på korleis du ynskjer å løysa utfordringane. <ul style="list-style-type: none"><li>• Observera, tolka og møte barnet sitt behov</li><li>• Hjelpa barnet å regulera egne følelsar</li><li>• Handtera situasjonar der barnet oppfører seg utfordrande</li><li>• Takla eigen frustrasjon i møte med barnet</li></ul>	



<b>NAMN PÅ TILTAKET:</b> PMTO foreldrerådgjeving	<b>GJELD NIVÅ:</b> 2-3
<b>Aktuell aldersgruppe:</b> Tilbod til familiar med barn i alderen 3-12 år som viser teikn til byrjande åtferdsvanskar.	
<b>Omfang:</b> Samtalar med ein foreldrerådgjevar ein gong pr. veke. 3-6 møter pr. familie.	<b>Kontaktperson i tenesta:</b> Ingrid Eskeland Tel: 53 42 32 27 Mob: 901 96 898 E-post: <a href="mailto:Ingrid.eskeland@bomlo.kommune.no">Ingrid.eskeland@bomlo.kommune.no</a> Tina Olsen Tel: 53423211 Mob: 941 71 130 E-post: <a href="mailto:Tina.olsen@bomlo.kommune.no">Tina.olsen@bomlo.kommune.no</a>
<b>Omtale av tiltaket:</b> Foreldrerådgjevinga tek sikte på å hjelpe familien på eit så tidleg tidspunkt som mogeleg. Gjennom rådgjevingssamtalar og rettleiing kan foreldre få hjelp til å førebyggje byrjande åtferdsvanskar og bidra til ein positiv utvikling hjå barnet. Begge foreldra bør delta om dei bur i lag. Eventuelle steforeldre som bur i lag med barnet kan alternativt delta. Eksempel på tema i rådgjevingssamtalen er: samarbeid og gode beskjedar, grensesetjing, problemløysing knytt opp mot daglege utfordringar i familien, tilsyn og oppfølging, læring av nye ferdigheter gjennom systematisk bruk av ros og oppmuntring.	
<b>NAMN PÅ TILTAKET:</b> PMTO Behandling	<b>GJELD NIVÅ:</b> 2
<b>Aktuell aldersgruppe:</b> Barn 3-12 år	
<b>Omfang:</b> Vekentlege møter 15-30 med foreldre a 1 time. Barnet vert involvert i timen eller ved heimebesøk dersom det er trong for det.	<b>Kontaktperson i tenesta:</b> Ingrid Eskeland Tel: 53 42 32 27 Mob: 901 96 898 E-post: <a href="mailto:Ingrid.eskeland@bomlo.kommune.no">Ingrid.eskeland@bomlo.kommune.no</a> Tina Olsen Tel: 53423211 Mob: 941 71 130 E-post: <a href="mailto:Tina.olsen@bomlo.kommune.no">Tina.olsen@bomlo.kommune.no</a>
<b>Omtale av tiltaket:</b> Foreldra får hjelp til å erstatte uhensiktsmessige strategiar med sentrale foreldreferdigheter som styrker den positive samhandlinga og relasjonen mellom foreldrene og barnet. Det benyttes samtaler om de ulike temaene kombinert med modellering, øvelser, refleksjoner og heimeoppgaver.	



<b>NAMN PÅ TILTAKET:</b> PMTO Konsultasjon tilsette i skule og barnehage	<b>GJELD NIVÅ:</b> 2-3
<b>Aktuell aldersgruppe:</b> 3-12 år	
<b>Omfang:</b> Vekentlege møter med lærarar 6-8 gonger à 1,5 time.	<b>Kontaktperson i tenesta:</b> Ingrid Eskeland Tel: 53 42 32 27 Mob: 901 96 898 E-post: <a href="mailto:Ingrid.eskeland@bomlo.kommune.no">Ingrid.eskeland@bomlo.kommune.no</a> Tina Olsen Tel: 53423211 Mob: 941 71 130 E-post: <a href="mailto:Tina.olsen@bomlo.kommune.no">Tina.olsen@bomlo.kommune.no</a>
<b>Omtale av tiltaket:</b> Tilsette i skulen som arbeider direkte med barn som har åtferdsvanskar eller er i risiko for å utvikle åtferdsvanskar. Ofte vert tiltaket sett i verk når ein eller fleire elevar i klassen har foreldrerådgjeving eller behandling, men er ikkje ein absolutt føresetnad.	

<b>NAMN PÅ TILTAKET:</b> Rettleiing Marte Meo	<b>GJELD NIVÅ:</b> 2-3
<b>Aktuell aldersgruppe:</b> 0-9 år	
<b>Omfang:</b> I utgangspunktet 5 gonger a 45 min. Tilpassa det enkelte barn	<b>Kontaktperson i tenesta:</b> Miriam Johannesen Mob: 489 99 965 E-post: <a href="mailto:rmj@bomlo.kommune.no">rmj@bomlo.kommune.no</a>
<b>Omtale av tiltaket:</b> Marte Meo er ein kommunikasjons- og relasjonsorientert veilednings- og behandlingsmetode.  Den går ut på å bruka videoanalyse av samspel mellom barn og omsorgspersonar som terapeutisk for å sjå barnet på nye måtar og hjelp til å reflektera over kva støtte som kan hjelpa barnet til betre meistring og utvikling. Det terapeutiske arbeidet med Marte Meo -metoden er å etablere eller re-etablere utviklingsstøttande dialogar mellom barnet eller omsorgspersonane.	





<b>NAMN PÅ TILTAKET:</b> Leiketerapi	<b>GJELD NIVÅ:</b> 2-3
<b>Aktuell aldersgruppe:</b> 3 - 11 år	
<b>Omfang:</b> 4- 12 gonger	<b>Kontaktperson i tenesta:</b> Miriam Johannesen Mob: 489 99 965 E-post: <a href="mailto:rmj@bomlo.kommune.no">rmj@bomlo.kommune.no</a>
<b>Omtale av tiltaket:</b> Leik i seg sjølv er terapeutisk arbeid og utviklingsstyrkande.  Leiken ” som om” kvalitet gir rom for å uttrykka tankar, følelsar og fantasiar som direkte kan vera vanskeleg å gje uttrykk for. Leiken er mindre angstskapande for barn; det gir ei trygg ramme for å leika seg med både positive og negative følelsar  Terapeuten si oppgåve som leikepartner er å hjelpa barnet til å uttrykka og regulera følelsar. Terapeuten må bruka god tid p å få fatt i barnet sin opplevelse og uttrykk, og prøva å forstå barnet gjennom leiken. Fordel at tema for leiken kjem gjennom barnet sjølv.  Det er avgjerande for positiv utvikling at terapeuten legg vekk eit kvart ynskje om å påvirka tilstanden barnet er i og i staden berre delta i hans pågåande subjektive erfaring. Å dela og vera tilstades i barnet sine følelsar gjer at barnet allerede i det opplever regulering av følelsar. Å fylgja barnet sitt oppmerksomhetsfokus er første trinn i intersubjektiv deling.  Bruk av terapeutiske historier kan bli nytta i tillegg til leiketerapien.Tilbodet er gratis.	