Tiltak frå Tiltaksteam

NAMN PÅ TILTAKET: TIBIR foreldrerådgjeving	GJELD NIVÅ: 2-3
Aktuell aldersgruppe: Tilbod til familiar med born i alderen 3-12 år som viser teikn til byrjande samspelsvanskar. **Omfang:** Samtalar med ein foreldrerådgivar ein gong pr. veke, 4-6 møter.	**Kontaktperson i tenesta:** Ingrid Eskeland Tel: 53 42 32 27 Mob: 901 96 898 E-post: Ingrid.eskeland@bomlo.kommune.no Tina Olsen Tel: 53423211 Mob: 941 71 130 E-post: Tina.olsen@bomlo.kommune.no **Leiande helsesøster** Liv Turid Steinsbø Halbmayr Tlf. 53 42 33 35/414 32 210 E-post: liv.turid.halbmayr@bomlo.kommune.no

Omtale av tiltaket:

Foreldrerådgjevinga tek sikte på å hjelpe familien på eit så tidleg tidspunkt som mogeleg. Gjennom rettleiing kan foreldre få hjelp til å førebyggje byrjande samspelsvanskar og bidra til ein positiv utvikling hjå barnet. Begge foreldra bør delta om dei bur i lag. Eventuelle steforeldre som bur i lag med barnet kan alternativt delta.

Eksempel på tema i rådgjeving:

Samarbeid og effektive beskjeder, læring av nye ferdigheter gjennom systematisk bruk av ros og oppmuntring, grensesetjing, problemløysing, tilsyn og oppfølging.

NAMN PÅ TILTAKET: Sosial ferdighetstrening	GJELD NIVÅ: 2-3
Aktuell aldersgruppe: 3-12 år **Omfang:** 8-10 timar ilag med barnet	**Kontaktperson i tenesta:** Ingrid Eskeland Tel: 53 42 32 27 Mob: 901 96 898 E-post: Ingrid.eskeland@bomlo.kommune.no Tina Olsen Tel: 53423211 Mob: 941 71 130 E-post: Tina.olsen@bomlo.kommune.no

Omtale av tiltaket:

Dette er eit av tiltaka innafor TIBIR og baserer seg på prinsippa i behandlingsmetoden PMTO og programmet Stop Now and Plan (SNAP), ein kognitiv åtferdsterapeutisk metode utvikla ved Child Developmental Institute i Toronto, Canada.

Sosial ferdighetstrening er eit supplement til andre intervensjonar retta mot foreldre, som PMTO behandling eller TIBIR foreldrerådgivning.
Sosial ferdighetstrening er retta mot barn i barnehage, skule og/eller SFO, som er i risiko for å utvikla, eller har utvikla samspelsvanskar.
Målet er å førebyggja og redusera samspelsvanskar samt utvikla barnet sine sosiale ferdigheter.Ferdighetstreninga vert gitt individuelt med ein ferdighetstrenar som har fått opplæring i metoden.
Barnet øver på å bruke heilt konkrete sosiale ferdigheter ilag med ferdighetstrenar og i naturlege situasjonar. Eksempel på sosiale ferdigheter barnet trener på, er å følgje beskjedar, venta på tur i samtale og leik og å kontrollere negative følelsar.
Tilbodet vert tilpassa det einskilde barnet sitt behov.

Tiltak frå Tiltaksteam

NAMN PÅ TILTAKET: PMTO Behandling	**GJELD NIVÅ:** 2
Aktuell aldersgruppe: Barn 3-12 år	
Omfang: Det kan vere mellom 15-30 møter i lag med foreldre à ein time. Barnet kan verta involvert i timen eller ved heimebesøk.	**Kontaktperson i tenesta:** Ingrid Eskeland Tel: 53 42 32 27 Mob: 901 96 898 E-post: Ingrid.eskeland@bomlo.kommune.no Tina Olsen Tel: 53423211 Mob: 941 71 130 E-post:Tina.olsen@bomlo.kommune.no

Omtale av tiltaket:
Tilbodet rettar seg mot familiar med meir fastlåste samarbeidsutfordringar som har vart over tid.
Målet med behandlinga er at foreldra og barnet skal gjenoppretta ein positiv relasjon. Opposisjonell åtferd skal reduserast og positiv utvikling skal fremjast.
Eksempel på tema i behandlinga:
Samarbeid og effektive beskjedar, læring av nye ferdigheter gjennom systematisk bruk av ros og oppmuntring, positiv involvering, regulering av kjensler, grensesetting, problemløysing, tilsyn og oppfølgjing, kommunikasjon med barn, og involvering av skule og barnehage.
Det vert nytta samtalar om dei ulike tema kombinert med modellering, øvingar, refleksjonar og heimeoppgåver.

NAMN PÅ TILTAKET: Konsultasjon tilsette i skule og barnehage	**GJELD NIVÅ:** 2-3
Aktuell aldersgruppe: 3-12 år **Omfang:** 6-8 konsultasjonar à 1,5-2 timar kvar gong.	**Kontaktperson i tenesta:** Ingrid Eskeland Tel: 53 42 32 27 Mob: 901 96 898 E-post: Ingrid.eskeland@bomlo.kommune.no Tina Olsen Tel: 53423211 Mob: 941 71 130 E-post: Tina.olsen@bomlo.kommune.no **Konsulent i PPT** Bente Hovland Bergtun Tlf. 53 42 32 24 Mob: 951 13 278 E-post: Bente.Bergtun@bomlo.kommune.no

Omtale av tiltaket: Konsultasjon vert gitt tilsette i barnehage/skule som arbeider med barn i alderen 3-12 år som er i risiko for å utvikla, eller har utvikla samspelsvanskar.
Målet er å gi dei tilsette rettleiing i bruk av konkrete verktøy og strategiar som kan førebygga og redusera samspelsvansar i grupper/klasser og individuelt. Utfordrande oppførsel skal reduserast og positiv utvikling skal fremjast.
Metoden inneber aktiv innøving av alternative måtar å møte og handtere barnet/barna på.
Konsultasjon er meint å vera eit supplement til andre intervensjonar retta mot foreldre, som PMTO behandling, PMTO foreldregrupper eller TIBIR foreldrerådgivning.

Tiltak frå Tiltaksteam

NAMN PÅ TILTAKET: Støtte og oppfølging av ungdom i særskilt risiko (LOS modellen)	GJELD NIVÅ: 2-3
Aktuell aldersgruppe: 14-23 år	
Omfang: Tett på over tid (etter behov)	**Kontaktperson i tenesta:** Marianne Undheim Mob: 975 97 618 E-post: Marianne.Undheim@bomlo.kommune.no Inger-Lise Nord Waage Mob: 970 83 484 E-post: Inger.Lise.Nord@bomlo.kommune.no

Omtale av tiltaket:

Tiltaket er retta mot ungdom i alderen 14 – 23 år som står utanfor, eller står i fare for å havne utanfor, skule og arbeid.

Innsatsen er særleg retta mot ungdom der høgt skulefråvær eller manglande tilknytning til skulen har samanheng med utfordringar som for eksempel:

- manglande omsorg, støtte og oppfølging frå foreldre
- manglande nettverk, mobbing og sosial isolasjon
- helseproblem i form av rusmisbruk, psykiske vansker og nedsatt funksjonsevne