



<b>NAMN PÅ TILTAKET:</b> <b>Informasjon, råd og rettleiing</b>	<b>GJELD NIVÅ:</b> 1-3
<b>Aktuell aldersgruppe:</b> Alle aldrar	
<b>Omfang:</b> Ved behov	<b>Kontaktperson i tenesta:</b> Stian Sithole Olderkjær SLT-koordinator Mob: 909 51 516 E-post: <a href="mailto:slt@bomlo.kommune.no">slt@bomlo.kommune.no</a>
<b>Omtale av tiltaket:</b> SLT-koordinator gjev informasjon, råd og rettleiing til barn, pårørande og profesjonelle om temaa rus, rusmiddel, nettvett, psykososiale miljø, radikalisering og valdeleg ekstremisme. Oftast som kartleggingssamtalar for deretter å vise til rett instans og moglege tiltak.	

<b>NAMN PÅ TILTAKET:</b> <b>Urosamtale</b>	<b>GJELD NIVÅ:</b> 1-3
<b>Aktuell aldersgruppe:</b> Alle aldrar	
<b>Omfang:</b> Ved behov og i samarbeid med politiet	<b>Kontaktperson i tenesta:</b> Stian Sithole Olderkjær SLT-koordinator Mob: 909 51 516 E-post: <a href="mailto:slt@bomlo.kommune.no">slt@bomlo.kommune.no</a>
<b>Omtale av tiltaket:</b> Politiet gjennomfører urosamtalar. Urosamtalen er ein kartleggingssamtale som rettar seg både mot barnet/ungdommen og deira føresette, men kan også ved einskilde utfordringar nyttast med vaksne. Målet er å stanse eit negativt åtferdsmønster og vere med å leggje til rette for ei positiv endring i personen sin livssituasjon. Å finne dei rette tiltaka saman med barnet og føresette er sentralt i samtalane, og her er SLT-koordinator med å koordinerer arbeidet.	



<b>NAMN PÅ TILTAKET:</b> <b>Rusførebyggande team</b>	<b>GJELD NIVÅ:</b> 1-3
<b>Aktuell aldersgruppe:</b> 13-23 år	
<b>Omfang:</b> Tilgjengelege kvar dag på telefon.  Er og tilgjengelege på Helsestasjon for ungdom kvar onsdag mellom 16.00 og 18.00 ( NB! Stengt når skulane har fri) Stad: I kjellaren på Legesenteret på Svortland (inngang rundt hjørnet)	<b>Kontaktperson i tenesta:</b> Marianne Undheim Mob: 975 97 618 E-post: <a href="mailto:Marianne.Undheim@bomlo.kommune.no">Marianne.Undheim@bomlo.kommune.no</a> Joan Toftegaard Hansen Mob: 948 50 718 E-post: <a href="mailto:Joan.Toftegaard.Hansen@nav.no">Joan.Toftegaard.Hansen@nav.no</a>
<b>Omtale av tiltaket:</b> Rusførebyggande team for ungdom er etablert som eit oppfølgingstilbod til ungdom som har eit gryande rusproblem, og som treng støtte for å kome seg ut av det og vidare med livet. Dei jobbar og med informasjonsarbeid og er tilgjengelege til å svare på spørsmål publikum måtte ha om utfordringar knytt til rus og ungdom.  Teamet er tilgjengelege på helsestasjon for ungdom kvar onsdag. Dei er ikkje berre eit tilbod for dei som slit med rus, men og for ungdom som har spørsmål om rus dei ikkje får svar på frå internett eller venner. Det er og mogleg å kontakte oss dersom du er føresett, eller er pårørande som er uroa for ein ungdom. Teamet består av fagpersonar på feltet med god kunnskap om rus og rusrelaterte utfordringar.  Teamet består av medlemmer frå både ruskonsulentane til NAV og Lostenesta til barne og familietenesta.  Teamet tilbyr og Hasjavvenningsprogrammet (HAP) til innbyggjarar i alle aldrar som ynskjer å trappa ned eigen bruk av hasj/cannabis eller som ynskjer å slutte heilt. Me har eit særleg fokus på å nå unge under 25 år. Me gjer råd og rettleiing til foreldre, søsken, vener eller andre som er uroa for nokon rundt seg.  HAP byggjer på erfaringar som utviklarane av programmet har gjort over fleire år, tilbakemeldingar frå dei som har nytta seg av HAP tilbod, i tillegg til nyare forskning om hasj og cannabis. Rusteamet utviklar hele tida programmet for å gje det beste tilbodet til dei som treng det.  <b>FØLG RUSFØREBYGGANDE TEAM PÅ:</b> Snapchat: «Bømlo Rusforebyggande Team»	



<b>NAMN PÅ TILTAKET:</b> <b>Helsestasjon for ungdom</b>	<b>GJELD NIVÅ:</b> 1-3
<b>Aktuell aldersgruppe:</b> 13-23 år	
<b>Omfang:</b> Drop-in tilbod Ope kvar onsdag mellom 16.00 og 18.00 ( NB! Stengt når skulane har fri) Stad: I kjellaren på Legesenteret på Svortland (inngang rundt hjørnet)	<b>Kontaktperson i tenesta:</b> <b>Helsesjukepleiar</b> Kristin Håstø Tel: 53 42 42 14 Mob: 941 66 657 E-post: <a href="mailto:kha@bomlo.kommune.no">kha@bomlo.kommune.no</a>
<b>Omtale av tiltaket:</b> På Helsestasjon for ungdom møter du helsepersonell som du kan snakka med om emne som opptek deg. Tilbodet er gratis for ungdom opp til 25 år. Inga timebestilling. Det vil alltid vera jordmor/helsesjukepleiar og lege tilstades, i tillegg til psykolog eller psykisk helsearbeidar. HUSK: me har teieplikt!  Helsestasjonen er ein stad der ein kan snakka om ulike tema som: <ul style="list-style-type: none"><li>- Spørsmål om kroppen</li><li>- Er du trist eller einsam</li><li>- Rus og rusmisbruk, røyk og snus.</li><li>- Seksualitet generelt</li><li>- Parforhold</li><li>- Vonde opplevingar, til dømes seksuelt misbruk, vald, dødsfall/sjukdom, samlivsbrot eller konflikhtar i familien.</li><li>- Problem på skulen og heime</li><li>- Slanking og spiseforstyrning</li><li>- Menstruasjon</li><li>- Homofili</li><li>- Graviditet</li></ul> Kontakt oss dersom du treng: <ul style="list-style-type: none"><li>- Vanleg legeundersøking på grunn av sjukdom, plager - t.d. sår hals, utslett, smerter o.l.</li><li>- Tilvising til andre instansar i helsevesenet</li><li>- Prevensjonsrettleiing og prevensjon</li><li>- Prøvar - om du har kjønnsjukdomar</li></ul> <b>FØLG HELSETASJON FOR UNGDOM PÅ:</b> <a href="#">Snapchat</a> <a href="https://www.facebook.com/helsestasjonforungdombomlo/">https://www.facebook.com/helsestasjonforungdombomlo/</a>	



<b>NAMN PÅ TILTAKET:</b> <b>Støtte og oppfølging av ungdom i særskilt risiko (LOS modellen)</b>	<b>GJELD NIVÅ:</b>  2-3
<b>Aktuell aldersgruppe:</b> 14-23 år	
<b>Omfang:</b> Tett på over tid (etter behov)	<b>Kontaktperson i tenesta:</b> Marianne Undheim Mob: 975 97 618 E-post: <a href="mailto:Marianne.Undheim@bomlo.kommune.no">Marianne.Undheim@bomlo.kommune.no</a> Inger-Lise Nord Waage Mob: 970 83 484 E-post: <a href="mailto:Inger.Lise.Nord@bomlo.kommune.no">Inger.Lise.Nord@bomlo.kommune.no</a>
<b>Omtale av tiltaket:</b> Tiltaket er retta mot ungdom i alderen 14 - 23 år som står utanfor, eller står i fare for å havne utanfor, skule og arbeid. Innsatsen er særleg retta mot ungdom der høgt skulefråvær eller manglande tilknytning til skulen har samanheng med utfordringar som for eksempel: <ul style="list-style-type: none"><li>• manglande omsorg, støtte og oppfølging frå foreldre</li><li>• manglande nettverk, mobbing og sosial isolasjon</li><li>• helseproblem i form av rusmisbruk, psykiske vansker og nedsatt funksjonsevne</li></ul>	